
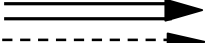



E Entraîneur O Attaquant △ Défenseur	Dribble Tir Passe	  	G Gardien X Cônes ●●● Rondelles	Patinage arrière Déplacement latéral Pression défensive
---	-------------------------	--	--	---

Date: _____ Début: _____

Fin: _____

ch 1 3 5 7

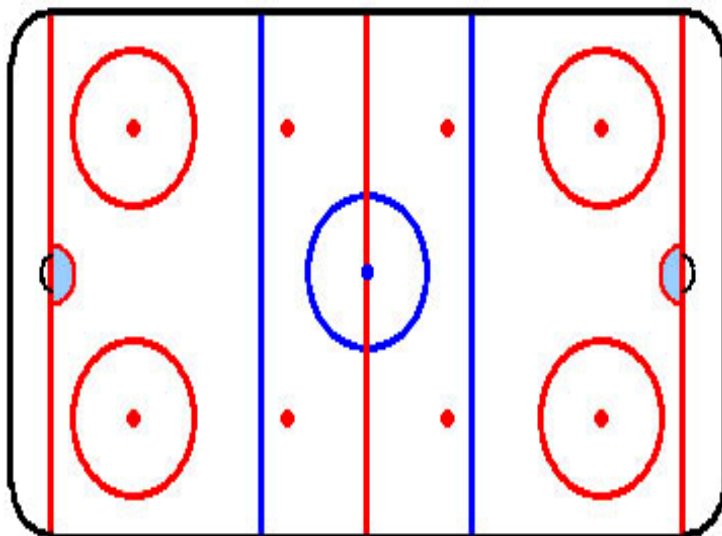
9 2 4 6

8 10 autre: _____



No.: _____ Exercice: _____

Points clés:



No.: _____ Exercice: _____

Points clés:

